



# KEILAILUN PERUSKURSSI

Kouvolan keilahallissa 4.3. - 25.3.2014

- **helppo startti keilailuun** -

Peruskurssi on tarkoitettu keilailun aloittaneille,  
aloittaville tai alkeisopetusta kaipaaville (yli 10v.)

**Kurssi järjestetään neljänä tiistaina  
4.3., 11.3., 18.3., ja 25.3.2014 (yht: 8 tuntia)  
klo 18.00 – 20.00**

**Kurssi-ilta sisältää: 1 tunti teoriaa ja 1 tunti rataharjoittelua**

**Kurssin hinta:**

**1 hlö 60€ (opiskelijat ja eläkeläiset 50€)**

**2 hlö (perheenjäsenen kanssa) a) 50€**

Hinta sisältää: Opetuksen, ratamaksut, tarvittavat välineet,  
luentomonisteet, todistuksen peruskurssin suorittamisesta.

**Kurssilla:** keilailun historia, - viiden askeleen heittotekniikka alusta loppuun,  
- tähtäys ja paikkaaminen, - välineet, - kilpailutoiminta keilailussa.

**Mukaan mahtuu 16 ensin ilmoittautunutta!**

**Kurssi on Suomen Keilailuliiton hyväksymä koulutus.**

**Kurssin käyneet saavat osallistua Jatkokurssille.**

Kurssin ohjaajina Kouvolan keilailuliiton SKL:n koulutuksen  
saaneet ohjaajat.

**Tervetuloa!**

**Tarkempaa tietoa kurssista ja ilmoittautumiset**

**Kouvolan keilailuliitto puh: 050 5164404, 040 7008829**

**[kouvolankeilailuliittory@pp.inet.fi](mailto:kouvolankeilailuliittory@pp.inet.fi)**

**[www.kouvolakl.fi](http://www.kouvolakl.fi)**